Liancourt Aqua Club

Sport
Bernard JAN

LAC (Liancourt Aqua Club)

Le club de plongée sous-marine de Liancourt vous accueille à la piscine de Liancourt "la vallée dorée"
le mardi pour la nage avec palmes et le mercredi pour la plongée sous-marine.

Le club est affilié à la fédération française d'études et de sports sous-marins (FFESSM)

La nage avec palmes

S'adresse aux personnes de plus de 13 ans désirant apprendre à palmer ou à se perfectionner.
Les séances ont lieu le mardi de 20h00 à 21h30.

La plongée sous-marine

S'adresse aux personnes de plus de 13 ans désirant obtenir un niveau de plongée, du niveau 1 au monitorat.
Les séances ont lieu le mercredi de 19h30 à 21h00.

Le club organise, en cours d'année, des sorties en mer en France et à l'étranger.

Le mercredi vous avez la possibilité de faire un baptême de plongée gratuitement.

Le seul équipement personnel à apporter est le PMT (Palmes, Masque et Tuba).
Pour la plongée, le club met à disposition des bouteilles, des détendeurs et des gilets stabilisateurs.

Le dossier d'inscription et les tarifs sont téléchargeables sur le site Internet du club :
http://plongee.lac.free.fr

Les inscriptions 2024/2025 auront lieu :
à partir du 3 septembre,
• le mercredi soir à partir de 19h pour la plongée
• le mardi soir à partir de 19h30 pour la nage avec palmes

lac60140@gmail.com
0625494017 / 0681452964
http://plongee.lac.free.fr/