

Krav Maga Impact System

Sport

Gymnase - Collège La Rochefoucauld, 3 avenue du Général de Gaulle
60140 Liancourt
France

Le KMIS offre un panel de disciplines complémentaires toutes axées autour de la défense :

- Amélioration de la condition physique
- Apprentissage de techniques de défense ou de combat
- Self Defense

Vous trouverez la ou les disciplines qui vous permettront de vous épanouir ou de sortir de votre zone de confort.

Encadrés par une équipe à votre écoute et mobilisée pour la réussite de tous, vous pourrez progresser efficacement.

Accessible à tous : débutants ou confirmés.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, à venir essayer !

- Lundi

19h00-20h00 : Krav Maga Ados

19h00-20h30 : KMix-MMA

20h00-21h30 : Krav Maga / Self Defense

- Mardi

18h30-19h30 : Krav Maga enfants

19h30-21h00 : Cours Élite

- Mercredi

19h00-20h00 : Cardio Fit

20h00-21h30 : Krav Maga / Self Defense

L'adhésion vous donne également accès aux cours dispensés à Villers-sous-Saint-Leu les jeudis, vendredis (horaires et tarifs sur notre site).

Des stages thématiques seront ponctuellement proposés les samedis.

Enfants : 6-10 ans | Ados : 10-14/15 ans | Adultes : à partir de 15/16 ans.

km.impact.system@hotmail.com

[07 83 23 74 28](tel:0783237428)

<https://www.kmis.fr/>